

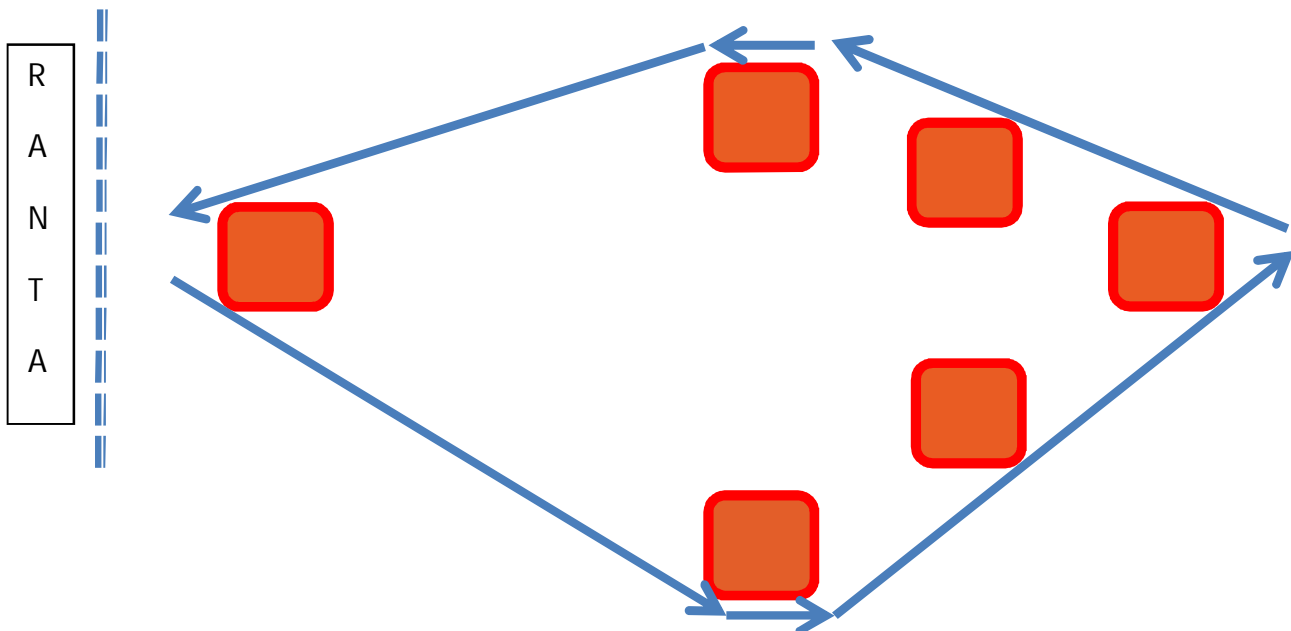
KANGASALA



UINTIREITTI

OLYMPIA matkan uinti 1500 m

Uintireitti on timantin muotoinen reitti ja se uidaan kaksi kertaa ympäri, niin että poijut jäävät vasemmalle puolelle, vesiturvana on 2 kajakkia ja moottorivene. Uinnissa ei käydä rannassa, vaan toinen kierros alkaa kun olet kiertänyt rannan lähellä olevan poijun. Uinnin lähdössä on käytössä Rolling start, ja voit käyttää uintipoijua halutessasi, jos käytät poijua on lähtöpaikkasi porukan hännillä. Jos sinulle tulee hätä uinnin aikana, pysähdy ja nosta käsi pystyyn. Poijuja on riittävästi, joko 4 tai 6, riippuen uintikelistä.



merkkikuutiot (oranssit) ankkuroitu ankkurilla ja painolla

vesikasvit niitetään kisaan mennessä

vaihtoalueelle n 70 m mattoa pitkin juosten