

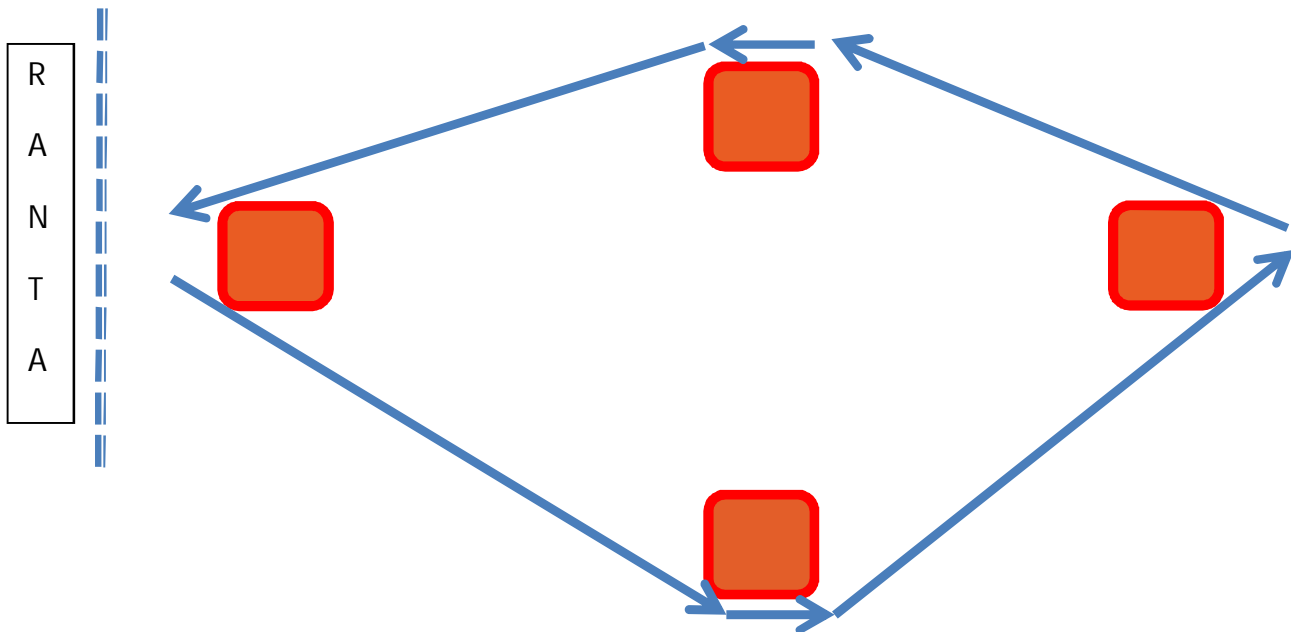
KANGASALA



UINTIREITTI

KUNTO matkan uinti 500 m

Uintireitti on timantin muotoinen reitti ja se uidaan kerran ympäri, niin että poijut jäävät vasemmalle puolelle, vesiturvana 2 kajakkia ja moottorivene. Uinnin lähdössä on käytössä Rolling start, ja voit käyttää uintipoijua halutessasi, jos käytät poijua on lähtöpaikkasi porukan hännillä. Jos sinulle tulee hätä uinnin aikana, pysähdy ja nosta käsi pystyyn.



merkkikuutiot (oranssit) ankkuroitu ankkurilla ja painolla

vesikasvit niitetään kisaan mennessä

vaihtoalueelle n 70 m mattoa pitkin juosten