

# KANGASALA



**14.7.2019**

## KILPAILIJAINFO

kilpailunjohtaja Simo Hillo puhelin 0400 594 385

Tapahtuma-aikataulu

**AIKATAULUMUUTOKSET mahdollisia, kenttäkuulutus**

sunnuntai 14.7.2019

kello 08.15 kisakanslia aukeaa

n kello 09.15 lasten kisan INFO vaihtoalueella

kello 09.30 8 v

kello 09.40 8 v SUPER

kello 09.55 10 v

kello 10.10 10 v SUPER

kello 10.30 12 v

kello 11.00 12 v SUPER ja 14 v kisa (jos kilpailijoita)

n kello 11.45 palkintojenjako lapset kisailijoille

-> kaikki lapset palkitaan tuotekassilla ja osallistujamitali annetaan palkintojenjaon yhteydessä, eli **ÄLÄ HÄVIÄ PAIKALTA KISAN JÄLKEEN!**

kello 12.15 KUNTO Triathlon INFO vaihtoalueella

kello 12.30 KUNTO Triathlon LÄHTÖ

n kello 14.15 KUNTO Triathlon palkintojenjako

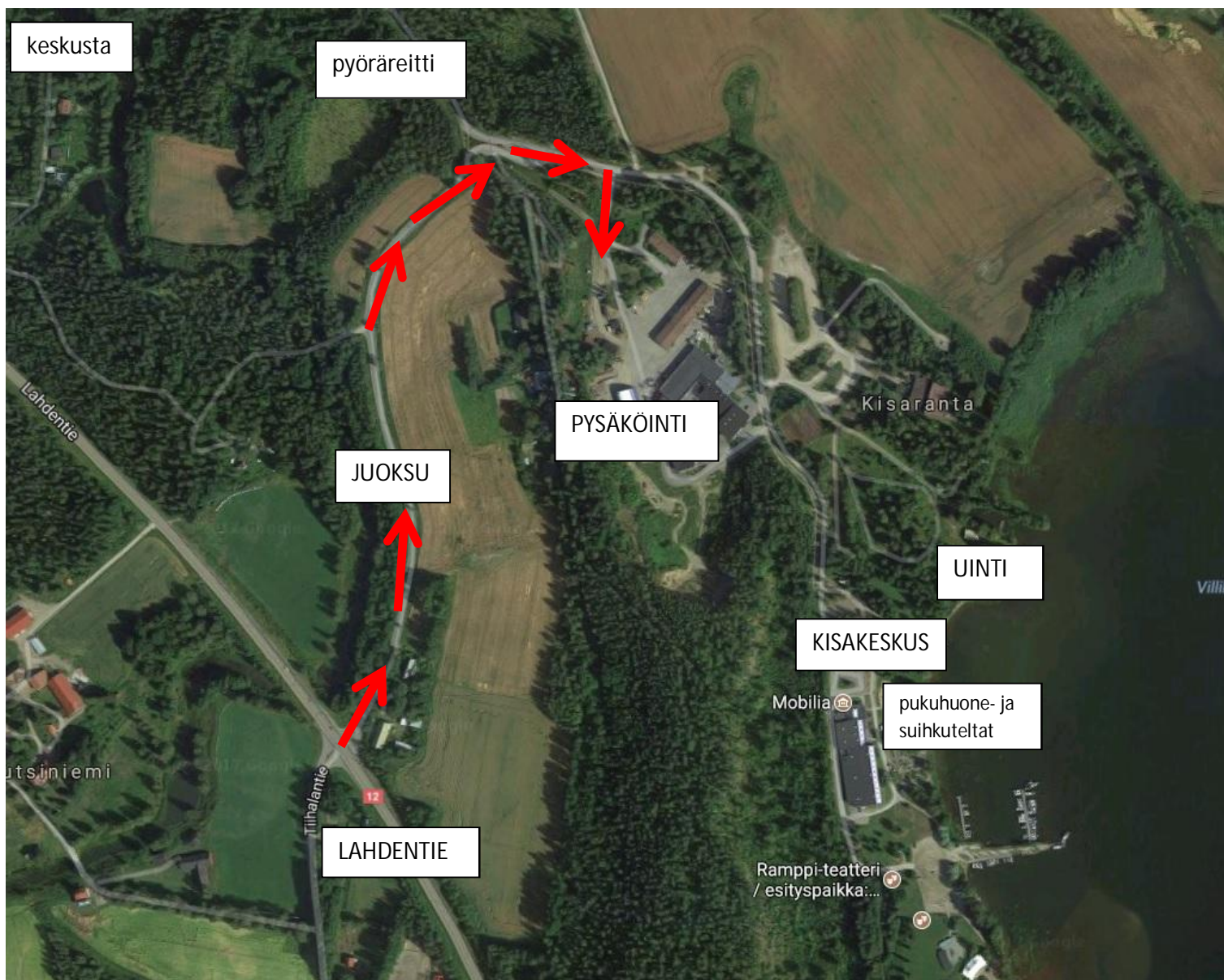
kello 14.30 OLYMPIA Triathlon INFO vaihtoalueella

kello 15.00 OLYMPIA Triathlon LÄHTÖ

n kello 18.30 OLYMPIA Triathlon palkintojenjako / kun kisa päättyy

- ennen omaa lähtöä voit odotella uinnin lähtöpaikalla, huomioithan antaa kuitenkin lähtörauhan aiemmalle lähdölle
- suorituksen jälkeen välittömästi omat varusteet vaihtoalueelta pois
- vaihtoalueen päällikkö hallinnoi vaihtoaluetta, paikkoja ei ole merkitty numeroin, mutta sinne ei myöskään saa viedä pyörää / varusteita ennen annettua lupaa.

## aluekartta ja selitykset:



### TULE MOBILIAAN ja POISTU MOBILIASTA LAHDENTIEN KAUTTA!

kilpailijapysäköinti ja kisakatsojien (isot parkkialueet) pysäköinti on Destian varikolla. Sinne on pysäköinninohjaus, ja kun poistutte niin menette samaa reittiä, kun tulittekin. Pysäköinnistä on kisakeskukseen matkaa n 200 – 300 metriä, INVA pysäköinti on mahdollista kisakeskuksen lähellä.

ajakaa rauhallisesti ja maltillisesti, ei ole kiire!

sunnuntaina 14.7 kisakanslia ja pysäköinnin ohjaus alkaa kello 08.00, kisatoimisto aukeaa kello 08.15 lasten kisan kilpailijainfo pidetään n kello 09.15.

INFO pidetään kaikille matkoille vaihtoalueella.

kun tulet:

- auto parkkiin, tavarat mukaan ja kohti kisakansliaa
- kisakanslia on aivan kisakeskuksen ytimessä iso sininen telta, missä kyltti TOIMISTO
- kerro nimesi, saat kisavarusteet:
- kilpailijanumero, uimalakki, ajanotto CHIP, kangasmerkki
- lasten kisassa palkitaan kaikki kisapussukalla, joten mitali jaetaan palkintojenjaossa
- toimistosta saat tarvittaessa kilpailijanumeron kiinnittämiseen kuminauhaa, omaa numerolappuvyötä voit toki käyttää, jos sellainen on.

Kisakeskuksessa on EXPO myyntialue; maksuvaihtoehdot käteinen tai korttimaksu, kisatoimistossa käy myös mobile pay.

WC:t löytyvät, 2 kpl Bajamajoja kisakeskuksen pihalla + 1 bajamaja juoksureitillä, 2 WC:tä kahvilassa, venerannassa 2 WC:tä. Alueella myös roskasäilöt roskille ja tyhjille pulloille. Käyttäkää näitä roskiksia, on kyltit – tyhjät pullot / roskat.

Suihkuteltat; naisilla oma (2 suihkua) ja miehille oma (2 suihkua) löytyvät pukuhuonetelttojen vierestä. EI SAA KÄYTTÄÄ PESUAINETA, vesi tulee Längelmävedestä, veden lämpötila 18 (arvio).

Pukuhuoneteltat (useita) löytyvät KISAKESKUKSEN alueelta nurmikolta. Kisatoimistosta löytyy säilytystila arvotavaroille.

KISAKESKUKSESTA löytyy Kangasalan Veden 1000 litran vesisäiliö, siitä onnistuu kätevästi juomapullon täyttäminen.

#### VALMISTAUTUMINEN KISAAN:

- kun olet saanut varusteet kisakansliasta, voit viedä pyörän vaihtoalueelle – vaihtoalueen päällikkö infoaa aikatauluja, mutta peruseriaatteena, että aikuisten matkoille n 30 min ennen kisalähtöä, portilla tarkistetaan pyörän kunto pikaisesti: jarrut, ja se, että kilpailijalla on pyöräilykypärä.
- aseta numerolappu pyörän lähelle, sekä omat varusteet siniseen muovilaatikkoon – kaikki kisaan tarvittavat varusteet muovilaatikkoon.
- Uinnissa emme käytä numerolappua, uinnissa käytät uimalakkia

- aseta ajanotto tagi (musta panta) nilkkaa, ei väliä kumpaan. Uimalakin ja tagin saat pitää muistona kisasta, niitä ei tarvitse palauttaa.

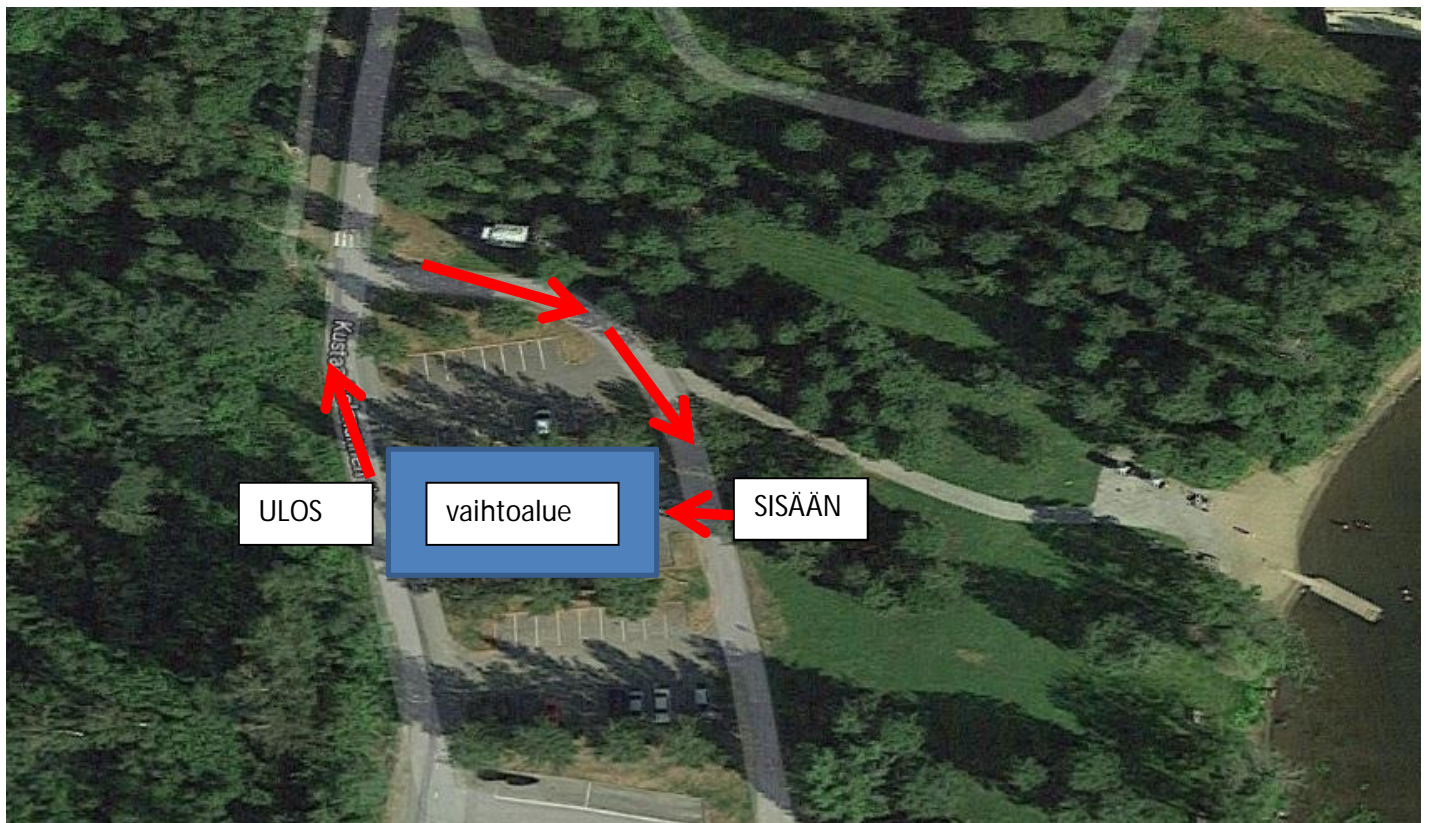
### JOUKKUEKISAILIJAT!

Jokaiselle tulee oma tagi nilkkaan, mutta täytyy vaan pitää huoli, että vaihtoalueelle meno ja tulo tapahtuu sivusta eikä mattojen päältä. Eikä muutenkaan vaihtoa odottelevat kävelisi ajanottomattojen yli kilpailun aikana. Tämä sama ohje koskee myös kilpailijoita, joilla on jo tagi kiinni.

Tagin kiinnittämisessä huomioitava, ettei niitä kiinnitetä rasvaisilla tai märillä käsillä pysyvyyden maksimoinniksi.

- uintiverryttely (omalla vastuulla) on mahdollista ennen kisastarttia, ole kuitenkin ajoissa kisainfossa.
- uinnissa voit käyttää uima-asuna kilpailija-asua, uimapukua tai märkäpukua, myös uimarinpoiju on OK, silloin lähdet uintiin loppujoukosta. Lasten 8 v sarjassa on mahdollista käyttää kellukkeita, ja pyöräilyssä apupyöriä tai potkupyörää.
- uintireitti kerrataan vielä kilpailijainfossa, ja juuri ennen starttia, kierrät uintireitin vastapäivään, eli poijut / kartiot jäävät sinusta katsottuna vasemmalle. Jos uinnin aikana tulee murheita, pysähdy ja nosta käsi ylös – uintiturva tulee paikalle.
- lähtö uintiin tapahtuu aivan "vesirajasta", lähetys on seuraavanlainen: starttiin 1 minuuttia, starttiin 30 sekuntia, starttiin 10 sekuntia, ja sitten kuuluu sumutorven törähdys joka merkkinä lähdöstä, juokset veteen ja lähdet uimaan, uintityyli sinulle sopivin. Rolling start, eli asetu jonossa oman "tavoiteaikasi" mukaiseen kohtaan
- katsojat, huomioikaa antaa kilpailijoille rauha kisasuoritukseen, uinnin jälkeen juokset mattoa pitkin vaihtoon (n 73 metriä).
- uinnin jälkeen alkaa pyöräilyosuus: kiinnitä kilpailijanumero niin, että lappu jää selkäpuolelle, laita pyöräilykypärä päähän, TALUTA pyörä vaihdosta vaihtoalueen portista, pyöräilyn saat aloittaa punaisen huomioviivan jälkeen, n 5 metriä vaihtoalueen portista.
- vaihtoalueella on toimitsijoita, ja lisäksi EA varusteita ja pyörävarusteita (pumppu),

### VAIHTOALUE:



TÄRKEIN sääntö mikä kilpailijan on syytä muistaa → kulkuväylät vaihtoalueella, uimarannan puolelta aina sisään (uinti, pyörä) ja toisesta päästä ulos.

JUOKSUSSA kierretään MOBILIAN kautta, reitti on selkeästi merkitty.

LASTEN kisassa on reitillä toimitsijoita riittävästi, ja reitit selkeät.

AJANOTTOON liittyvissä asioissa yhteys suoraan ajanottoon. Kisatulokset tulee välittömästi kisan päätyttyä linkkinä facebookiin ja illan aikana nettisivuille.

KISA-ALUEELLA on aluekuulutus, ja yleiset kuulutukset hoidetaan Mobilian sisältä, myös megafoni on apulaiskilpailunjohtajan käytössä.

Pyöräilyssä on kilpailijoiden käytössä oma kaista välillä Mobilia – Sahalahdentie n. 1,5 km, se on merkitty selkeästi. Ja reitillä on liikenteenohjaajia. Kaikkia alueen asukkaita on infottu tapahtumasta. Pyöräilyssä ajat oman kaistasi oikeaa reunaa, tee harkiten ohitukset. Pyöräilyssä on PEESIKIELTO, eli edellä menevään vähintään 10 metriä, jos ajat kiinni, niin tee ohitus rivakasti, ohitettava ei saa ruveta kiihdyttämään. Pyöräilyssä on peesivalvonta, ja huomautuksen jälkeen annamme aikasakkoa: 3 min – 5 min – hylkäys.

LASTEN kisa pyöräilee suljetulla reitillä. Huomioi liikenne, kun lähestyt vaihtoa, kuuntele toimitsijan ohjeita.

Kun tulet pyöräilyosuudelta vaihtoon, huomioi kohtuullisen jyrkkä mutka. Pyörän päältä nousee taas punaisen huomioviivan kohdalla, ja talutat pyörän vaihtoalueelle.

Kun lähdet juoksuosuudelle käännä numerolappu etupuolelle, juoksulla on oma kaista, ja lähdet juoksuosuudella samaan suuntaan kuin pyöräilyssä nurmikko-hiekkatie-asfaltti.



Tapahtumaa teille järjestävät:

- Pedart.fi / Simo ja Mari Hillo
- Kangasalan Uintiseura KASAUS ja PURKU
- TEAM SALOMAA Pelisalmi ja Sahalahti liikenteenohjaus
- Hyvävelijärjestö / Janne Kähkönen
- TEAM ILOMÄKI, Huutijärven risteys
- sekä moni muu yksityinen talkoolainen

kiitos teille, ilman teitä ei tämä tapahtuma olisi mahdollista!

---

Olet lämpimästi tervetullut viihtymään, pidämme sinusta huolta!

**TAPAHTUMAN YHTEISTYÖKUMPPANIT**

KANGASALA TRIATHLON 2019 YHTEISTYÖKUMPPANIT



KANGASALA



KANGASALAN VESI

